

En COS i anima

BRAIN GYM® 101 Gimnàstica del Cervell

Pre-requisits: cap

Curs Bàsic de 32 hores d'introducció a la Kinesiologia Educativa , Edu-K® o Brain Gym® Gimnàstica del Cervell que pot ser reconegut a nivell internacional per la Fundació Internacional de Brain Gym® Edu-K®

El curs és obert a tothom i s'adreça a qualsevol persona que hi pugui estar interessada o que vulgui millorar personal o professionalment: mestres, professors, educadors, terapeutes, pares-mares...., en diferents àrees.

Està dissenyat per al nen intern de cadascú de nosaltres que està a punt d'experimentar el potencial il·limitat possible de l'aprenent mitjançant el moviment. Els participants descobreixen com establir objectius i descobreixen la facilitat i l'alegria de la integració visual i auditiva per llegir, escriure, escoltar, memoritzar i altres habilitats de la vida quotidiana. Aquest curs emfatitza el Remodelatge de la Lateralitat Dennison, l'equilibri Ex-Pandit i les vint-i-sis activitats Brain Gym les quals milloren la coordinació del conjunt del cos. Els efectes de la integració del cervell mig i del troc cerebral i com es relacionen amb la postura, el moviment, la relaxació, la motivació i les habilitats de pensament que s'identifiquen i experimenten.

Exploreu les habilitats corporals que feu servir per aprendre i fer les experiències vitals: la vista, l'audició l'escriptura, l'atenció, la concentració, les emocions, la planificació, l'organització, la comprensió, l'expressió, la comunicació.... i molt més.

En COS i anima

Mitjançant el moviment la Gimnàstica del Cervell Brain Gym® ens ofereix una vivència única i eficaç per a realitzar qualsevol tipus d'aprenentatge de manera fàcil i divertida. Podem aplicar aquesta tècnica a qualsevol repte d'aprenentatge al qual ens interressi aplicar tot el nostre potencial i assolir l'excel·lència personal.

Gràcies a les activitats de Brain Gym® podem millorar les nostres capacitats i el nostre rendiment davant de situacions difícils i reptes d'aprenentatge com ara: dificultats de lectoescriptura, el dèficit d'atenció, la hiperactivitat, la dislèxia, la memòria, etc..

Les activitats Brain Gym® ens conviden a gaudir dels beneficis del moviment per tal d'aconseguir l'eficàcia i l'èxit en les activitats acadèmiques o professionals.

Un curs amb el qual pots aconseguir millorar les teves competències en qualsevol dels aspectes següents:

- Habilitats fisiològiques i acadèmiques: veure, escoltar, llegir, escriure....
- Millora en el teu treball l'organització, l'agenda, la planificació...
- Alliberament de l'estrès emocional....
- Coneixements escolars: matemàtiques, llengües, capacitat de fer, observar...
- Expressió artística: música, dibuix, arts plàstiques...
- Memòria.
- Moviment: dansa, esports, conducció de vehicles...
- Millora de les relacions amb els altres i amb tu mateix.

En COS i anima

El curs ofereix la possibilitat de conèixer i utilitzar aquesta tècnica excepcional en la forma i amb la qualitat que el Dr. Dennison l'ha creat i la vol donar a conèixer. Durant el curs descobriràs i practicaràs totes les eines i els protocols que Brain Gym® proveeix en aquest nivell d'introducció.

Som éssers únics amb un potencial específic i personal. Amb aquestes tècniques se'ns ofereix la possibilitat de desenvolupar-nos plenament i d'acceptar-nos tal com som.

PROGRAMA:

- Què és Brain Gym®, Edu-K® o Kinesiologia Educativa?
- Què és un equilibri Edu-K?
- "Adonar-se" o "notar"
- Què és ancorar a Edu-K?
- PACE: com ens preparem per aprendre.
- Intencions i Objectius: la importància del moviment i del llenguatge.
- Què són Pre/Post-Activitats?
- Equilibris.
- Menú Brain Gym.
- El cervell dinàmic i l'estrès.
- Els tres cervells.
- Les Tres Dimensions del Moviment.
- Les tres dimensions de l'aprenentatge.

En COS i anima

Programa de formació per a ser instructor i consultant de Brain Gym®

Nivell 1:

Aprofundiment de BRAIN GYM® 101 Gimnàstica del Cervell

Requeriments: haver realitzat Brain Gym® 101

Curs d'Aprofundiment de 16 hores a la Kinesiologia Educativa , Edu-K® o Brain Gym® Gimnàstica del Cervell que pot ser reconegut a nivell internacional per la Fundació Internacional de Brain Gym® Edu-K®

L'objectiu del curs és revisar els coneixements de Brain Gym® 101 després d'haver-los practicat durant un cert temps per tal d'assimilar-los plenament.

PROGRAMA:

- Revisió i aprofundiment de Brain Gym®, Edu-K® o Kinesiologia Educativa?
- Revisió i repàs de totes les activitats :
 - PACE: com ens preparem per aprendre
 - Intencions i Objectius: la importància del moviment i del llenguatge.
 - Què són Pre/Post-Activitats?
 - Equilibris, menú i ancorar a Edu-K?
 - El cervell dinàmic i l'estrès.

En COS i anima

- Els tres cervells:
 - Reptilià o de supervivència: estimulació sensorial i reflexes arcaïcs.
 - Sistema límbic o cervell emocional.
 - Neocòrtex i hemisferis dret i esquerre.
- Afiançament i assimilació dels conceptes fonamentals.
- Recursos per treballar i aplicar els coneixements a diferents situacions i circumstàncies: sessions individuals, grups de classe, etc.

BRAIN GYM® 101

Dates: per determinar temporada 2011/2012

Requeriments: Cap.

Durada: 32 h repartides en 2 caps de setmana.

Horari: per determinar.

Data límit d'inscripció: 1 setmana abans de la data d'inici del mòdul.

Cost de l'itinerari: 400 € (150€ per endavant, resta a l'inici del mòdul.)

Responsable del taller: Isabel Compan.

BRAIN GYM® 101 - aprofundiment

Dates: per determinar temporada 2011/2012

Requeriments: haver realitzat Brain Gym 101.

Durada: 16 h repartides en 1 cap de setmana.

Horari: per determinar.

Data límit d'inscripció: 1 setmana abans de la data d'inici del mòdul.

Cost de l'itinerari: 200 € (75 € per endavant, resta a l'inici del mòdul.)

Responsable del taller: Isabel Compan.