

En COS i anima

Nivell 2:

Cercles de Visió®

Curs de 24 h Pre-requisits: haver fet Brain Gym® 101

El curs proveu d'un mapa de carreteres per completar les habilitats de desenvolupament mitjançant el moviment, el joc i l'art. Ofereix un augment de la visió mitjançant activitats les quals nodreixen la flexibilitat perceptual. Cadascuna de les vuit sessions estructurades incorpora un marc de referència perceptual únic. Els estudiants experimenten l'expansió de les habilitats visuals, auditives, tàctils, cinestèsiques i pensament abstracte. Els participants aprendran trenta-dos moviments Vision Gym per a integrar la consciència sensorial, la memòria i els processos d'informació. Pre-requisit: Brain Gym.

La visió ocorre al cervell, no als ulls. La visió és conseqüència de com aprenem a moure'ns, pensar i percebre. La percepció depèn d'on som, qui som, amb qui estem i què estem fent en aquest moment.

Podeu descobrir com veure novament i de forma plenament conscient el desenvolupament de tots els vostres sentits des del moment del naixement fins ara i com millorar-los en tots els sentits!!!

El Curs de Cercles de Visió és una exploració de vuit àrees de la intel·ligència perceptual. Experimentem cadascuna d'aquestes àrees com un cercle "d'espai vital", els seus límits específics imposats per les activitats implicades.

El curs dels Cercles de Visió utilitza un model cooperatiu d'aprenentatge.

En COS i anima

El programa del curs desenvolupa els Vuit cercles de Visió següents:

1. **L'Observador:** Aprendre a mirar, observar
2. **L'Animador:** Quan experimentem la cinestèsia –la intel·ligència visceral dels múscles movent-se en l'espai- ens sentim més presents vitals i vius.
3. **El Ressonador:** Un cercle de so expandeix la perifèria de cada individu a distàncies o localitzacions llunyanes més enllà del que podem veure o tocar.
4. **El Nudridor:** Un infant mira amb l'ull d'un aprenent, percebent la "imatge global" i tots els seus detalls simultàniament com un tot.
5. **El Constructor:** Les nostres mans constructores, treballadores i actives són les creadores del pont entre la nostra realitat interna i externa.
6. **L'Internalitzador:** Somnis, imatges, sentiments i motivacions enriqueixen la nostra visió amb un significat intern.
7. **El Comunicador:** L'habilitat de comunicar-nos amb tots aquells que ens envolten és l'últim repte, així com la recompensa final.
8. **El Sinergista:** El tot és sempre més que la suma de les parts individuals. La sinèrgia és l'habilitat de funcionar amb la integració completa del cervell, canviant de cercle en funció del que dicta la situació sense perdre la perspectiva global.

Cercles de Visió®

Dates: per determinar temporada 2011/2012

Requeriments: haver realitzat Brain Gym 101.

Durada: 24 h repartides en 1 ó 2 caps de setmana.

Horari: per determinar.

Data límit d'inscripció: 1 setmana abans de la data d'inici del mòdul.

Cost de l'itinerari: 360 € (110 € per endavant, resta a l'inici del mòdul.)

Responsable del mòdul: Isabel Compan.