

En COS i anima

Nivell 2:

OBO® Organització Òptima del Cervell (Optimal Brain Organization)

Curs de 16 h

Pre-requisits: haver fet Brain Gym® 101

L'OBO aprofundeix les possibilitats de Brain Gym i ens ofereix la comprensió de la nostra forma única de funcionar donant-nos l'oportunitat de desenvolupar-nos plenament tal com som, descobrint les capacitats cerebrals que ens aporta el nostre perfil de funcionament cerebral.

Els Departaments de Recursos Humans utilitzen els perfils professionals per a realitzar la seva selecció de personal basant-se en els perfils personals de funcionament del cervell.

Introdueix el concepte d'especialització hemisfèrica, la identificació i l'equilibri per facilitar l'aprenentatge multisensorial de tot el cervell. Els participants aprenen a identificar els seus dons i punts forts i a sobreposar patrons compensatoris de funcionament. Cada persona disposa del seu patró únic d'organització (dominància) i potencial d'integració. El reconeixement totes les activitats que promouen el funcionament de tot-el-cervell és essencial pel benestar físic, emocional i espiritual.

Ser dretà o esquerrà es converteix amb els coneixements de la OBO® en un ventall de possibilitats que ens enriqueix. Utilitzar plenament el potencial que ens ha estat donat ens fa éssers complets capaços d'utilitzar eficaçment tot el nostre potencial i ens permet ser eficaços en grau òptim en aquelles activitats que ens proposem millorar aconseguint d'aquesta manera l'excel·lència personal en la nostra vida o en les activitats d'oci, acadèmiques o professionals.

En COS i anima

Un curs per a aquelles persones que desitgen aconseguir l'excel·lència personal o bé conèixer i optimitzar el seu perfil cerebral personal:

- En el treball o professió: orientació professional, vocació, objectius...
- En la vida personal: relacions, emocions, comportaments automàtics...
- En las activitats que fan:
 - o Aprenentatges: matemàtiques, llengües, idiomes, experimentació...
 - o Expressió artística: música, dibuix, dansa...
 - o Esports: natació, tenis, futbol, atletisme...

OBO® potencia les nostres capacitats d'acord a les nostres possibilitats específiques i personals: som éssers únics. Amb aquest curs coneixerem el nostre perfil de funcionament cerebral i d'optimitzar els nostres recursos personals per a aconseguir l'excel·lència personal. En ell es segueixen els protocols en la forma que el Dr. Dennison els ha desenvolupat.

PROGRAMA:

- El concepte de dominància i lideratge cerebral.
- Funcions Lògica i Gestalt.
- Perfils de dominància.
- Mapes cerebrals:

Anàlisi de diferents perfils de dominància.

En COS i anima

- Lideratge hemisfèric:

Què ens diu l'observació de la posició de la mà per a escriure.

Anàlisi de com agafem el llapis.

- Organització sensorial conscient:

Quin és el postre sentit preferent?

Com podem utilitzar plenament el nostre potencial?

- Balanç d'Ex-pansió per a l'assoliment de l'excel·lència personal.

OBO® Organització Òptima del Cervell (Optimal Brain Organization)

Dates: per determinar temporada 2011/2012

Requeriments: haver realitzat Brain Gym 101.

Durada: 16 h repartides en 1 cap de setmana.

Horari: per determinar.

Data límit d'inscripció: 1 setmana abans de la data d'inici del mòdul.

Cost de l'itinerari: 240 € (90 € per endavant, resta a l'inici del mòdul.)

Responsable del mòdul: Isabel Compan.